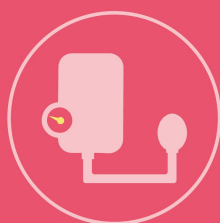


# 자기혈관 숫자알기



20대부터 시작하는 혈압, 혈당, 콜레스테롤 관리!

검사받기! 상담하기! 건강습관 들이기!



## 정상 혈압

수축기 120mmHg 미만  
이완기 80mmHg 미만



## 정상 혈당

공복혈당  
100mg/dL 미만



## 정상 콜레스테롤

총 콜레스테롤  
200mg/dL 미만