

비슬산 치유숲길 소개

비슬산 치유의 숲에서 향기로운 숲내음으로
숨속피톤치드를 만끽하며 여러분의 몸과 마음의 힐링
시간을 가져보세요



비슬산 치유의 숲을
이용하시는 모든 분께 건강과
행복을 함께 누리시는 기회를
만들어 드립니다.

*이용 시 유의사항

- * 프로그램 참여자는 편안한 복장(등산복)과
운동화 착용을 부탁드립니다
- * 향이 강한 향수나 화장품 등은 사용을
자제해 주시기 바랍니다.
- * 치유의 숲 모든 구역은 취사금지 및
금연구역입니다.
- * 치유의 숲 내 애완동물, 반려동물의
동반입장은 불가합니다.
- * 기타 숲 속 에티켓을 준수해 주시기 바랍니다.
(소란행위, 음주행위)금지

코스소개

숲내음길 0.8km
숲의 향기와 정취를 느끼며 편하게
걷는 산림치유센터와 연결되는 숲길

천천수 치유길 0.24km
천년을 이어온 비슬산 천천수의 시원한
물소리를 들으며 걷는 숲길

무릉도원길 0.6km
비슬산 속에 숨겨진 고요한 숲에서
심신의 안정감을 찾을 수 있는 숲길

풍경치유길 3.51km
비슬산의 아름다운 풍경을 감상할 수
있는 난이도가 다양한 숲길



주변관광지 안내



비슬산 참꽃군락지

위치 / 달성군 유가읍 휴양림길 230
문의 / 053)614-5481~2

유서 깊은 사찰과 문화유적들이 곳곳에 산재되어 있는 비슬산 정상에는 100만㎡(30만평)에 달하는 참꽃군락지가 있다. 참꽃군락지는 해마다 늦은 봄이면 참꽃이 만개하여 진분홍의 천상화원을 만들어 낸다. 참꽃 개화시기에 펼쳐지는 참꽃문화제와 더불어 매년 10만여 명 이상의 관광객을 불러 모으면서 관광 명소로 자리매김하고 있다.



대견사와 비슬산암괴류

위치 / 달성군 유가읍 휴양림길 232

비슬산 해발 1,000m의 산정부에 위치한 사찰로, 당나라 황제가 절을 지을 곳을 찾던 중 이곳을 발견하고 간접하였다는 전설이 있으며, 일연선사가 삼국유사 집필을 구상했던 곳으로 알려져 있다. 일제에 의해 강제로 폐사된 지 약 100년 만인 2014년 3월 중창되었다. 대견사 주변의 비슬산 암괴류는 국내에서 가장 큰 규모의 암괴류로써 천연기념물 제435호로 지정되어 있다.



유치곤장군기념관

위치 / 달성군 유가읍 휴양림길 375
문의 / 053)614-7575

6월 호국 보훈의 달을 맞아 1964년 개봉하여 온 국민의 심금을 울렸던 영화 "빨간마후라"의 실제 주인공으로 6.25전쟁 당시 한국공군 전투기 조종사로는 유일하게 203회 불멸의 출격 기록을 수립한 고(故) 유치곤 장군의 위업을 기리고 나라사랑과 호국정신을 계승 발전시키는 역사의 산 교육장으로 활용하고자 빨간마후라 유치곤장군 호국기념관을 준공 개관하였다.



비슬산오토캠핑장

위치 / 달성군 유가읍 일연선사길 99
문의 / 053)659-4400~1

비슬산자연휴양림 내에 조성된 『비슬산 숲속 오토캠핑장』은 도심에서 접근성도 뛰어나 주말뿐만 아니라 주중에도 얼마든지 여가활동을 즐길 수 있는 곳으로 캠핑의 3요소(3W)인 Wood(숲), Water(물), Way(접근성)를 모두 갖췄다. 면적은 2만1천㎡로 10인용 대형 카라반 10동, 6인용 카라반 5동, 4인용 카라반 5동, 그리고 야영데크 23개가 설치돼 있다. 이 밖에도 계곡 물놀이장 3개소, 관리동, 화장실, 개수대, 주차장, 정자 등의 편의시설이 있다.



유가사

위치 / 달성군 유가읍 유가사길 161
문의 / 053)614-5115

비슬산 천왕봉 아래에 자리잡고 있는 이 사찰은 신라 해공왕(재위:765~780)때의 창건설이 있으나 확실하지 않다. 흥덕왕 때의 창건설로는 당시 도성국사가 창건에 주력하였다고 전해오고 있고, 진성여왕 3년(889)에는 단잠선사가 중건하였다고 한다.



비슬산 치유의 숲

산림치유센터

Healing
Forest
Therapy

대구광역시 달성군
www.dalseong.daegu.kr

비슬산 치유의 숲은?

도시에서 접근이 용이하고 자연경관이 수려한 비슬산 내에 조성된 치유의 숲과 산림치유센터는 피톤치드, 음이온, 향기와 같은 숲의 다양한 요소를 이용해 인체의 면역력을 높이고 건강을 회복·유지하는 활동을 지원하기 위해 마련된 공간입니다.

01 시설안내

위치
치유의숲 : 대구 달성군 유가읍 용리 산 2-1 일원(82ha)
치유센터 : 대구 달성군 유가읍 일연선사길 40



프로그램 소개

- 1. 오리엔테이션 (10분정도)**
전체 진행과정 및 시설 이용 등에 관한 사항을 안내 받게 됩니다.
- 2. 체험 전 건강 체크 (10분정도)**
산림치유프로그램 진행 전에 참여자들은 면담과 건강 체크를 받게 됩니다.
- 3. 산림치유 프로그램 체험 (2시간정도)**
개인별, 그룹별 맞춤형 산림치유프로그램을 체험하게 됩니다.
- 4. 체험 후 건강 체크 (10분정도)**
산림치유프로그램을 체험한 후에 건강 체크를 받게 됩니다.

* 총시간 2시간30분 정도로 인원제에 따라 변경될 수 있습니다.

프로그램명 (참여대상)	이렇게 좋아요~
설레임(林)숲태교 (임산부)	-부부간 공감대 형성, 임신부 심신 안정 -임산부와 태아의 교감형성
채우림(林) (건강취약 대상자)	-체력관리 및 건강증진, 면역력 향상 -불안감 해소 및 자아존중감 향상
활기드림(林) (65세이상 성인)	-체력 및 활력에너지 충전 -면역력 증진, 치매예방
건강드림(林) (65세미만 성인)	-체력증진 및 심신안정 -생활습관 개선
희망드림(林) (직장인)	-스트레스 완화, 우울증 예방 -소통과 이해로 동료간 상호관계 증진
사랑드림(林) (가족)	-가족간 친밀감 형성 -소통과 화합으로 가족의 소중함 인식

※ 참고
- 상기 프로그램은 일정 및 여건에 따라 변동이 있을 수 있음.
- 주요 대상자별 프로그램 편성이며 해당 대상자가 아니라도 프로그램 참여가 가능함.
(단, 숲태교 프로그램은 임산부와 그 가족만을 대상으로 함)

산림치유 프로그램 체험료

대상자	체험료		비고
	개인	단체	
일반	10,000원	8,000원	
달성군민, 다자녀 가정 장애인, 국가보훈 대상자	8,000원		
아젤리아 호텔, 자연휴양림, 비슬산오토캠핑장에 숙박하는 자	6,000원		

※ 비교
- 일반 대상자를 제외한 대상자는 신분증과 함께 해당사실을 증명하는 증서를 체험 당일 제시하여야 하며, 제시하지 못할 경우 일반 대상자 체험료가 적용됩니다.
- 단체인 10인 이상이 같은 화차에 동시에 신청하는 것을 말합니다.
- 달성군민 체험료는 본인에 한하며, 일행이 달성군민이 아닐 경우 그 일행에 대해서는 달성군민 체험료를 적용하지 않습니다.
- 다자녀 가정이란 주민등록 상 세대를 같이하는 만19세 미만인 자녀를 3인 이상 둔 가정을 말합니다.
- 장애인이란 「장애인복지법」 제32조에 따른 장애인을 말합니다.
- 국가보훈대상자란 「국가유공자등 예우 및 지원에 관한 법률」에 따른 전상군경, 공상군경, 4·19혁명부상자, 공상공무원, 특별공로상이자, 5·18자유상이자, 지원공상군경, 지원공상공무원, 「보훈보상대상자 지원에 관한 법률」에 따른 재해부상 군경, 재해부상 공무원, 「특수임무유공자 예우 및 단체설립에 관한 법률」에 따른 특수 임무부상자를 말합니다.
- 아젤리아 호텔 등에 숙박하는 자에 대한 체험료는 그 시설의 숙박기간에 한하여 적용됩니다.

※ 특별한 자재(재료)가 필요한 프로그램은 재료비 등을 반영하여 추가로 체험료를 징수할 수 있습니다.

체험료 반환기준
1. 체험예약자 또는 체험자의 귀책사유로 인하여 취소된 경우
* 체험예정일 1일전에 예약을 취소한 경우: 체험료 전액 환불
* 체험예정일 당일 프로그램 시작 전까지 취소한 경우: 체험료의 50% 환불
* 체험예정일 당일 프로그램 시작 후 취소한 경우: 미반환
2. 체험예약자 또는 체험자의 책임 없는 사유로 취소된 경우
* 체험료 전액 환불



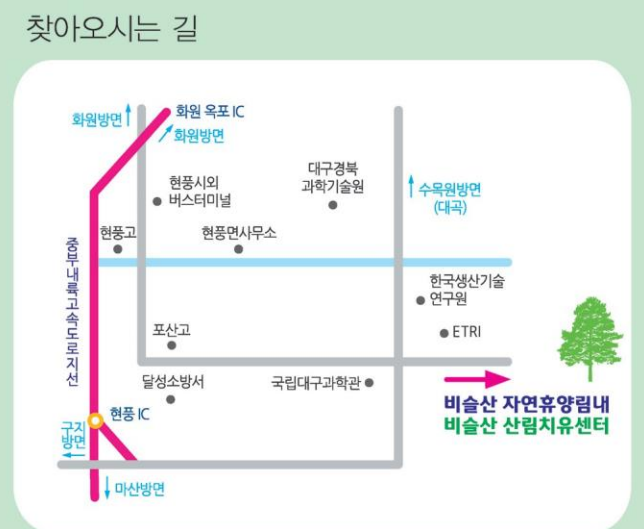
산림치유란?

01 산림치유의 개념
▶ 숲은 인간의 몸과 마음을 건강하게 합니다
산림치유는 숲에 존재하는 다양한 환경요소를 활용하여 인체의 면역력을 높이고, 신체적 정신적 건강을 회복 시키는 활동입니다.
* 산림치유는 질병의 치료행위가 아닌 건강의 유지를 돕고, 면역력을 높이는 치유활동임.



02 산림치유 효과

- ▶ **우울증, 고혈압, 아토피... 숲이 치유해 줍니다.**
- 우울증상을 완화하는데 효과가 있습니다.
 - 숲길 걷기는 혈압을 낮추는데 도움이 됩니다.
 - 암 수술 후 빠른 회복에 도움을 줍니다.
 - 숲에서는 아토피피부염, 천식이 호전 됩니다.
- ▶ **건강에 도움을 주는 보약이 가득찬 숲**
- 스트레스 호르몬 '코티솔' 감소
 - 안정된 상태에서 많이 발생하는 뇌파 '알파파' 증가
 - 면역력을 높이는 'NK세포' 증가
 - 노화방지에 도움을 주는 '항산화효소' 증가



비슬산 치유의 숲 산림치유센터

- **운영시간** 09:00 ~ 18:00 (프로그램 이용 10:00 ~ 17:00)
- **휴관일** : 1. 매 주 화요일
2. 1월 1일, 설날연휴 · 추석연휴
- **예약방법** : 인터넷, 방문, 전화
- **납부방법** : 폰 · 인터넷뱅킹, 계좌이체, 신용카드
※ 예약한 날 당일에 체험료 전액을 납부하여야 하며 납부한 시점 부터 예약이 성립된 것으로 봅니다.
체험료를 납부하지 않을 경우에는 예약을 하지 않은 것으로 봅니다.

문의전화/ 053.659.4180~1
http://www.dssiseol.or.kr/gil

